



APFELTASCHE MIT KONDITORCREME

Von Iman und Paulina



ZUTATEN

○ Crêpes:

- Mehl (**Stärke**)
- Milch (**Proteine, Kohlenhydrate, Wasser**)
- Eier (**Proteine**)
- Salz
- Puderzucker (**Kohlenhydrate**)
- Butter (**Fett**)
- Rumaroma

○ Äpfel und Konditorcreme:

- Äpfel (**Vitamine**)
- Milch
- Eigelb
- Puderzucker
- Mehl

1) CREPE-TEIG ZUBEREITEN

- Mehl in Schüssel sieben
- Eier und Salz einarbeiten
- Beim Rühren, viel Sauerstoff reinbringen
- *Stärkeköerner des Mehls absorbieren Wasser der Eier -> verkleistern*





2) CRÊPE-TEIG ZUBEREITEN

- kräftig schlagen, Milch dazu
- Zucker, Butter, Aroma dazu
- ruhen (2h)
 - *Stärkekörner quellen*
 - *setzen lange Amylosemoleküle frei .> festigt Crêpeteig*

1) KONDITORCREME

- Milch aufkochen
- Eigelb mit Puderzucker schlagen
 - *Zucker absorbiert Wasser der Proteine*
 - *Glykoslierung*
 - *schlagen des Gemischs -> Proteine umhüllen Luftblasen*

2) KONDITORCREME

- Stärke einarbeiten
 - *Bindet Gemisch*
 - *Verhindert Klumpenbildung -> Auftrennen der Proteinmoleküle*
- noch heiße Milch unterrühren
- Wieder erhitzen, dann kräftig schlagen
 - *Erhitzen und schlagen beschleunigt Reaktionen (mehr Teilchen treffen aufeinander) -> chremige Konsistenz*



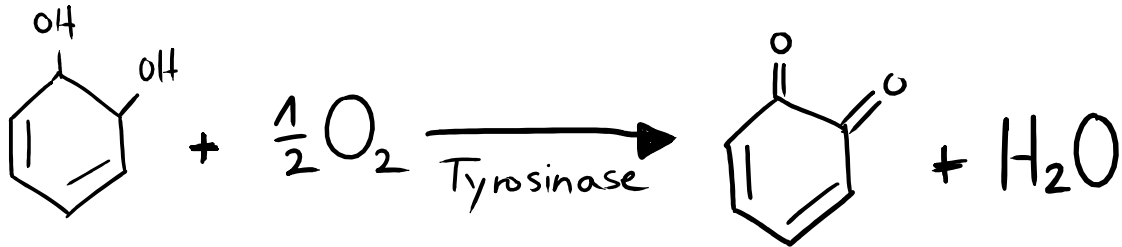
3) KONDITORCREME

- Sobald die Masse kocht, in kaltem Wasser abkühlen
 - *Creme kühlt aufgrund der starken thermischen Trägheit nur langsam ab*



1) ÄPFEL

- Äpfel schälen und schneiden
 - Pflanzenzellen werden zerstört
 - Enzymmoleküle werden freigesetzt
 - Polyphenoloxidasen oxidieren Phenole zu Chinonen



- Äpfel mit Säure versetzen
 - Hemmung der Enzyme





3) ÄPFEL

- eine Minute in die Mikrowelle
 - Äpfel bestehen aus Pflanzenzellen, von weicher Membran umhüllt
 - -> Wand aus Zellulose + Pektin -> beim Erwärmen abgebaut
- heiße Konditorcreme dazu

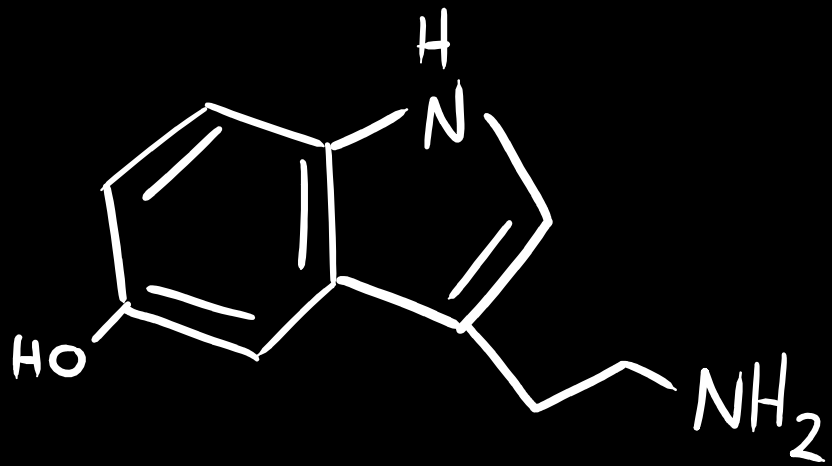


3) CRÊPES

- Butter in der Pfanne erhitzen
- Crêpes in der Pfanne mit reichlich Butter backen
 - -> *Wasser der Crêpes verdampft*
 - -> *verkleisterte Stärkekörner schweissen zusammen*
 - -> *Eiproteine gerinnen durch Hitze -> Crêpes werden fest*

FÜR DIE ÄSTHETIK~~~~

chem. Reaktionen: Serotonin
(Glückshormon) wird in unserem Körper
freigesetzt -> *Satisfaction*



VIELEN DANK FÜR EURE
AUFMERKSAMKEIT! :)

